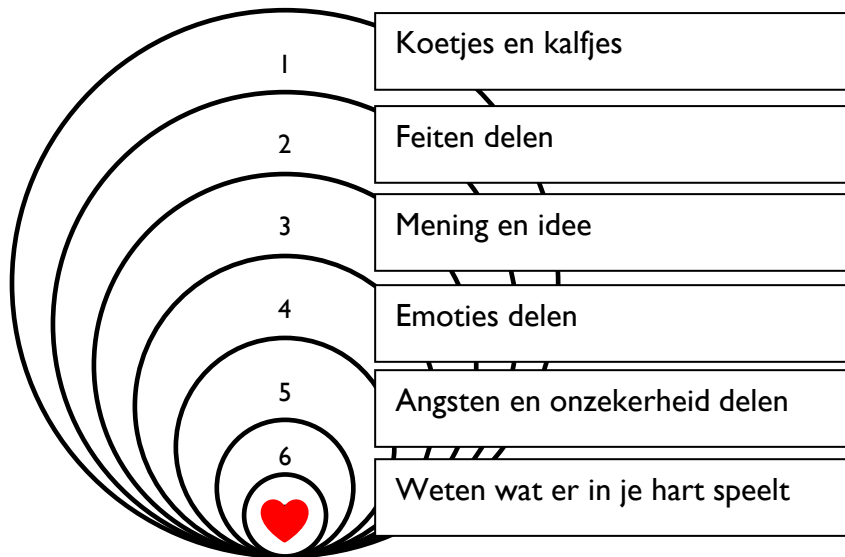


OVER SEKS – EN ANDER GEDOE IN JE RELATIE

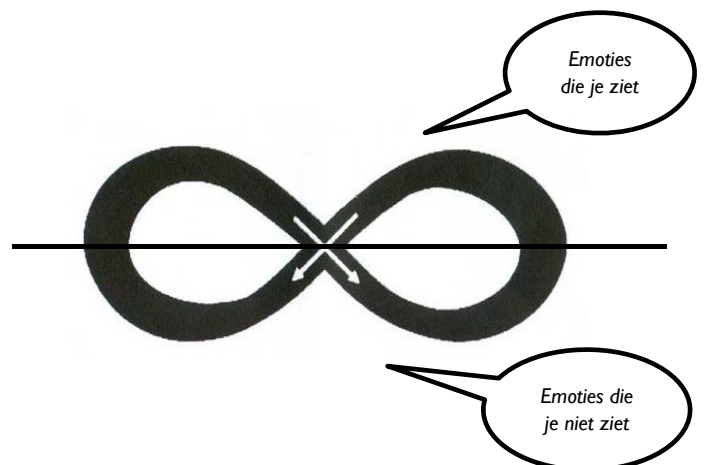
Niveaus van verbinding



- Hoeveel 'jassen' heb jij aan bij je geliefde?

Kwetsbaarheid

- Reactieve emoties: de emoties die je ziet of laat zien
- Kern-emoties: de diepere emoties die de reactieve emoties triggeren
- Autonomie én Verbondenheid
 - Zelfvalidering:
 - 'Ik ben menselijk'
 - Zelfregulering:
 - Anderen niet verantwoordelijk maken voor jouw emoties
 - Zelfreflectie:
 - Gunnen, reflecteren, eigen keuze maken



Paradijselijke seks?

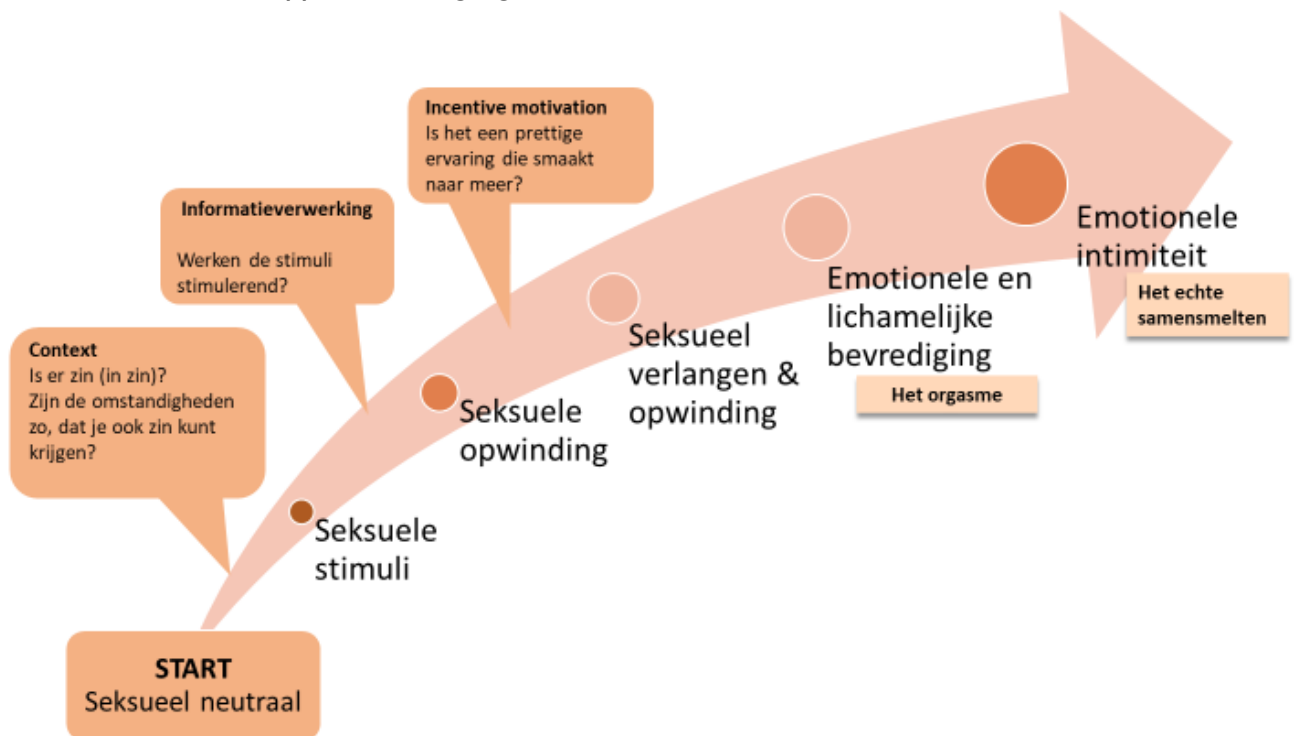
- ♥ Perfecte gelijkheid
- ♥ Perfecte eenheid
- ♥ perfecte verbinding

Hallo, seksueel wezen!

- Wat voor gevoel roept seks bij jou op?
- Welk beeld over seks heb jij van huis uit meegekregen?

Veiligheid, Vertrouwen en Liefde

- ♥ Isoleerseks, Troostseks, Synchrone seks
- ♥ Snack-seks, stampot-seks, 7-gangen-seks



- ♥ Remmende factoren en stimulerende factoren
- ♥ Mannen zijn anders. Vrouwen ook.
- ♥ Niet meer moeten, maar zelf kiezen
- ♥ Durf jij in jullie seksuele relatie te investeren?
 - Schrijf dan eens een handleiding voor je minnaar/minnares!

Cocky Drost

Laat Liefde Leven 

www.cockydrost.nl

cocky@cockydrost.nl